

Fraktionierte Selbsterfahrungsgruppe

Ab September 2021 beginnt eine fraktionierte Selbsterfahrung in der Gruppe für Ärzt*innen im Rahmen der Weiterbildung zur Fachärzt*in für Psychiatrie, Psychosomatische Medizin, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie oder Psycholog*innen in Ausbildung zum Erwerb der Approbation

Selbsterfahrungseinheiten/ zeitlicher Rahmen

**Zu folgenden Zeiten finden 6 Sitzungen statt
Donnerstag 18.00 Uhr bis 19.30; 20 Uhr bis 21.30;**

**Freitag 9.00 Uhr bis 10.30; 11.00Uhr bis 12.30;
15.00Uhr bis 16.30; 17.00 Uhr bis 18.30**

Termine (voraussichtlich)

16.09.; 17.09.;

07.10.; 08.10.;

11.11.; 12.11.;

09.12.; 10.12.

Weitere Termin ab Januar 2022

**Kosten je Einheit Euro 300.- / Euro 50 .-pro Sitzung
Anmeldung bitte telefonisch zur Vereinbarung eines Vorgespräches**

Gedanken zum Gruppenprozess

In der psychodynamischen Gruppe findet die emotionale Erfahrung und Auseinandersetzung mit sich selbst im Beziehungsgeflecht der Gruppe von 6- 8 Teilnehmer*innen statt. Damit eine Gruppe in einen konstanten Selbsterfahrungsprozess kommen kann , bedarf es klare Absprachen und das Einhalten eines verbindlichen Rahmens.

Die Gruppenleiterin und alle Teilnehmer*innen unterliegen der Schweigepflicht gegenüber Dritten. In der Gruppe soll ein freier, offener Austausch von Gedanken, Phantasien, Einfällen und Beobachtungen stattfinden. Durch das offene Gespräch in der Gruppe , kann jeder Einzelne von den unterschiedlichen Gedanken, Wahrnehmungen und Auffassungen der anderen Gruppenteilnehmer*innen profitieren. In dieser Mehrstimmigkeit der Gruppe liegt der Unterschied der Gruppenselbsterfahrung im Vergleich zur Einzelselbsterfahrung. Durch die Resonanz, die Geborgenheit und Vertrautheit der Gruppenvielfalt können neue Erkenntnisse , Erfahrungen und emotionale Reifung entstehen.

Vereinbarungen, die den Rahmen betreffen

Dauer

Jede Sitzung dauert 90 Minuten und findet wöchentlich statt.

Es wird darum gebeten, dass die Teilnehmer pünktlich oder besser noch etwas früher eintreffen und sich wenn möglich vor der Praxis sammeln, um gemeinsam in den Gruppenraum zu kommen.

Anwesenheit und Honorar

Um die Wirksamkeit der Selbsterfahrung sicher zu stellen, ist eine verlässliche und kontinuierliche Teilnahme notwendig.. Die Selbsterfahrung kann auch weitergeführt werden, wenn die Stundenzahl für die Facharztqualifikation oder den Erwerb der Approbation erreicht sind. Das Honorar beträgt Euro 50.- pro Doppelstunde..

Terminabsage und Ausfallhonorar

Sollte jemand nicht zu einer Sitzung erscheinen können, bitte ich um vorherige Benachrichtigung entweder, zu Beginn einer Gruppensitzung, oder telefonisch Bei kurzfristiger Absage der Gruppensitzung , wird ein Ausfallhonorar Euro 50.-, unabhängig vom Grund der Absage erhoben. .

Marion Mayer-Hanke , Psychoanalytikerin, Gruppenanalytikerin
Ärztin für Psychosomatische Medizin und Kinder und Jugendpsychiatrie